

## **WAAROM**

We willen ons allemaal gezond en fit voelen. Iedereen loopt hierin wel eens vast. De weg naar de oplossing is soms een hele zoektocht. Rosmalen is rijk aan zelfstandige zorgprofessionals die een gezond en vitaal leven ondersteunen. Met de Gezonde Route willen wij de weg van klacht naar oplossing een stuk makkelijker maken. Gezonde Route Rosmalen = Jouw route naar gezondheid.

## **HOE**

Stichting Gezonde Route Rosmalen is een platform dat bestaat uit zelfstandige zorgprofessionals in Rosmalen e.o., die een bedrijf/praktijk hebben op het gebied van gezondheid, vitaliteit & welzijn. Denk hierbij aan massage, coaching, voeding, bewegen, energetische behandeling en (mantel)zorgondersteuning. Vanuit dit platform maken we onze diensten zichtbaar en toegankelijk. We maken onderdeel uit van een netwerk dat zich sterk maakt voor preventie en positieve gezondheid (zie [www.iph.nl](http://www.iph.nl) = Institute for positive health). Wij geloven in het bundelen van onze krachten om gezondheid te bevorderen.

## **WAT**

Via on- en offline media en activiteiten laten wij de inwoners van Rosmalen kennismaken met de mogelijkheden in aanvullende/complementaire zorg. Dit doen we bijvoorbeeld via een website, blogs, regionale krant, diverse social media, workshops, lezingen en events. Zo kan eenieder goed geïnformeerd voor zichzelf een keuze maken.

### **Centrale doel:**

Wijkgericht en vanuit gebundelde krachten, een bijdrage leveren aan preventie en positieve gezondheid.

### **Specifieke doelen:**

- Voor de inwoners van Rosmalen: Gezondheidsproblemen voorkomen, herkennen, erkennen en oplossingen dichtbij huis vinden die de kwaliteit van leven, veerkracht en eigen regie vergroten.
- Voor deelnemende zorg- en dienstverleners: De zichtbaarheid van het bedrijf/de praktijk vergroten en de drempel voor bezoekers verlagen; Professioneel netwerk vergroten; Actiever naar elkaar doorverwijzen.

## **VOOR WIE**

In onze PR & marketing richten we ons op mensen die voor hun eigen gezondheid, of die van hun kinderen of ouders, breed willen kijken naar een oplossing voor hun klachten, of naar diensten en adviezen om gezond te blijven. Deze mensen ervaren een disbalans of een ongemak op één of meerdere dimensies van het leven. Ze hebben fysieke en/of emotionele klachten zoals bijvoorbeeld stress, hoofdpijn, vermoeidheid, en ze voelen zich soms lusteloos en machteloos.

Deze mensen zoeken ondersteuning bij hun klachten of hulp om ziekte en klachten vóór te zijn. Vaak heeft eerdere hulp geen voldoende oplossing geboden en zijn ze op zoek naar andere mogelijkheden. Wat hen in onze aanvullende/complementaire zorg aanspreekt is de mensgerichte benadering (niet de klacht maar de hele mens staat centraal), de tijd en aandacht in ieder contact en de focus op veerkracht, vitaliteit en grip op het eigen leven.